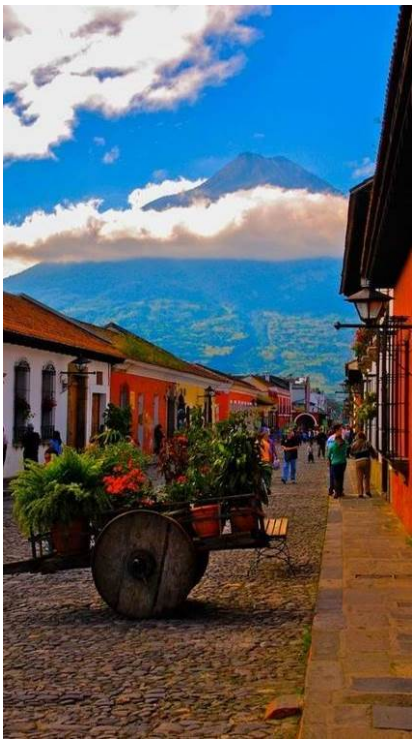
Circuit - COUP DE COEUR

# EMOTIONS GUATEMALTEQUES

## 11 jours / 09 nuits

Par la route, avec « Semuc Champey » et nuit chez l'habitant



**Le Guatemala,** mystérieux et captivant, pays le plus varié d'Amérique centrale, il séduit les amateurs de voyages depuis des siècles. C'est une aventure au coeur d'une diversité étonnante de paysages, entre jungle luxuriante, volcans, rivières cristallines et grottes naturelles.
Terre de contrastes, elle fut le berceau de la civilisation maya et regorge de trésors archéologiques nichés dans des paradis naturels. Pays d'authenticité, ses villages aux **marchés colorés** et sa population maya attachante et fidèle aux traditions raviront les plus avides d'exotisme. Entouré de **volcans, le Lago de Atitlán** fascine les voyageurs depuis des siècles. Les piscines naturelles de **Semuc Champey**, dans l'Alta Verapaz, ébahissent par leur beauté.
Sans oublier **Livingston** et la communauté Garifuna, accessible par le rio Dulce, qui compose aujourd'hui le visage afro-caribéen du Guatemala.

## L'authenticité des traditions …

CE EVASION – Service Collectivités
Versailles Voyages SAS au capital de 368 627, 50 euros
RCS Paris : 589 806 462 - Licence IM075100400 - Garantie Financière APST - Agrée IATA

# VOUS AIMEREZ …

- Etre accueillis à chaque étape hôtelière avec un **verre de bienvenue.**
- Le port des bagages dans les aéroports et les hôtels.
- Vous promener dans le **Biotope du Quetzal**, et avoir peut être la chance d'apercevoir l'oiseau mythique.
- Vous **baigner dans les eaux claires des piscines naturelles de Semuc Champey**, au coeur d'un paysage surprenant, apaisant et ressourçant.
- Découvrir **les mystérieuses grottes de Candelaria,** considérées comme sacrées par la population maya.
- Assister au lever du soleil sur **le site de Tikal**,
- ✓ Visiter la charmante ville de **Flores.**
- Participer à une **démonstration de Ceviche avec dégustation**
- **Dîner dans un petit restaurant local de Flores.**
- ✓ **Profiter d'une croisière sur le Rio Dulce.**
- Déjeuner de la **spécialité « Tapado »** dans un petit restaurant avec vue sur le Rio Dulce.
- Rencontrer **l'association d'Aktenamit**, certifié par **Green Deal** qui œuvre pour l'éducation, la formation touristique et la santé au sein de la communauté « Q'eqchi'maya »
- Assister à un **spectacle** de **danse « Garifuna Punta »,** (communauté représentative de la région de Livingston) tout en sirotant un « **Coco Loco** » !
- ✓ Visiter le site archéologique de l'ancienne **cité Maya de Quirigua**, inscrite par l'unesco au patrimoine culturel de l'humanité. Vous pourrez voir les détails de chaque stèle, certaines atteignant 10 mètres de hauteur.
- ✓ Vous balader au cœur **du marché haut en couleur** de Chichicastango.
- ✓ Visiter la surprenante **église de Santos Thomas** mélant les rites indiens et chrétiens.
- ✓ Profiter de la convivialité d'un **déjeuner chez l'habitant à Chichicastenango avec dégustation d'un alcool local.**
- Visiter un **atelier de fabrication de costumes** accompagné d'une **démonstration de danses folkloriques.**
- **Vous rendre en « Tuk Tuk » au cimetière très coloré de Chichicastenango.**
- ✓ Faire une première traverssée du **Lac Atitlan dans l'ambiance paisible de la fin d'apres midi.**
- Participer à une **cérémonie maya de bénédiction avec un shaman**
- Vous initier à la **culture locale** en compagnie des habitants de **San Juan la Laguna, et passer une nuit chez l'habitant** dans une famille de petit village typique sur les bords du lac Atitlan.
- Participer à une **soirée festive** dans le restaurant communuataire de San Juan la laguna.
- **Participer à la préparation de plats typiques** comme le traditionnel Guacamole et les gallettes de maïs (tortillas).
- Vous initier à la langue « **Tzutuhil** » avec votre guide au cours de la visite de San Juan La Laguna.
- Faire la rencontre d'une **coopérative de tisserandes** à San Juan la Laguna.
- Echanger avec les membres de **l'association Lema**, aidant les femmes par le travail des textiles utilisant des teintures naturelles.

- ★ Une **deuxième traversée du lac Atitlan** en bateau à moteur.
- ✓ Déjeuner dans un **restaurant typique à Antigua**.
- ✓ Visiter la **magnifique cité coloniale d'Antigua** promu par **l'Unesco au rang de patrimoine culturel de l'humanité** en raison de sa splendeur et de sa richesse culturelle.
- ★ Visiter le **petit musée du chocolat** à Antigua
- ★ Déguster un **« Atol »** à la mode guatémaltèque, préparation à base de maïs jaune, une boisson incontournable au Guatemala.
- ★ Un dernier dîner dans **un restaurant typique d'Antigua** pour déguster un menu Guatémaltéque avec **ambiance musicale.**
- ★ En option : Apprendre à préparer et déguster un cocktail maison, sorte de « Caïpirinha maya »
- ✓ En option : Visite du couvent de Santo Domingo

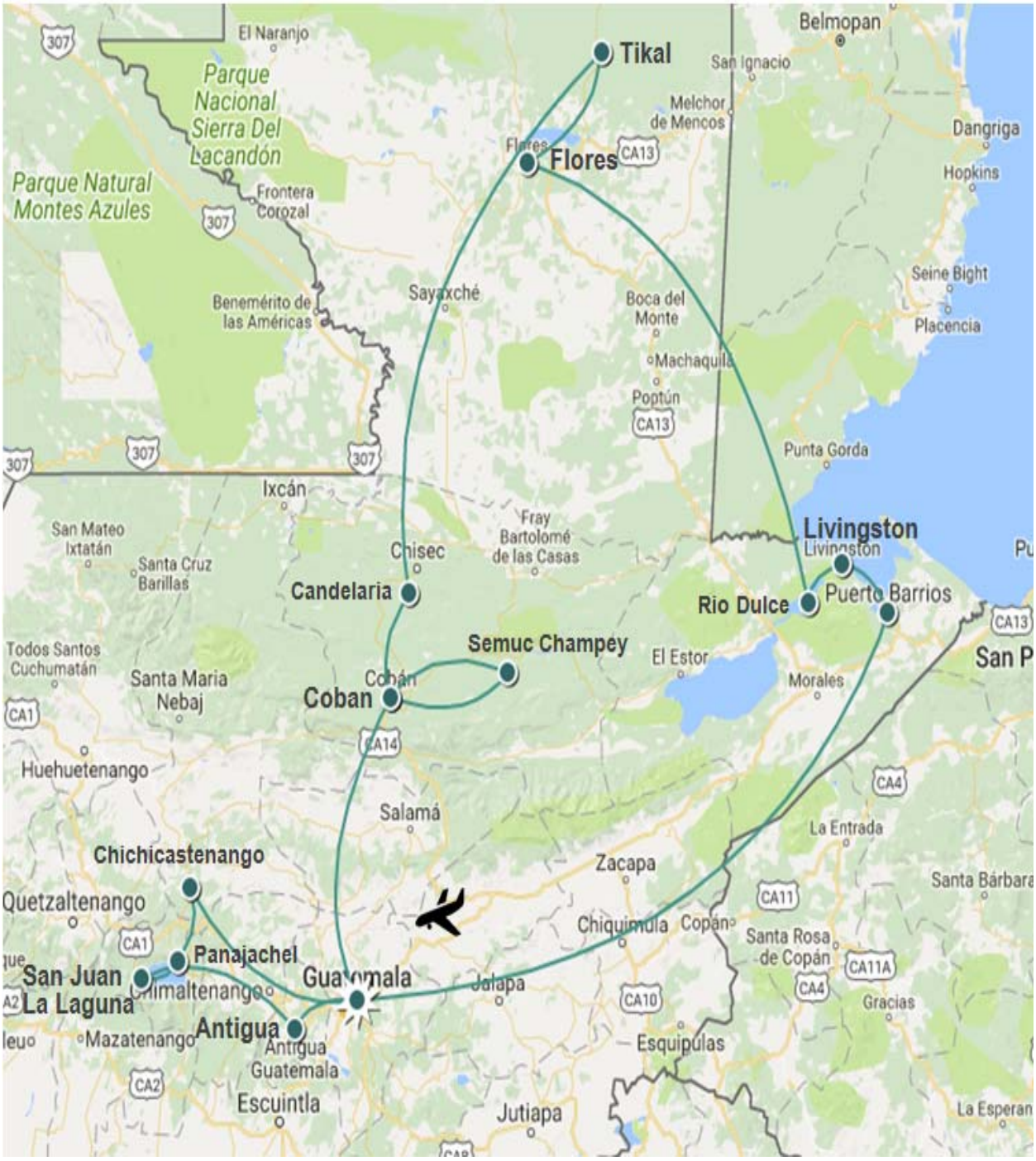
Les « ★ correspondents à nos **« Plus »** CE EVASION ». Tout ce qui est mentionné ci-dessus est inclus (excepté les mentions spéciales : En option).

# VOTRE ITINERAIRE

Les jours de départs conseillés sont les dimanches ou les jeudis.
Possibilité de partir le mardi avec Iberia, dans ce cas une modification de programme sera à effectuer.

| | |
|---|---|
| **Jour 1:** | **FRANCE / GUATEMALA CITY** |
| **Jour 2:** | **GUATEMALA CITY / BIOTOPE DU QUETZAL /COBAN** |
| **Jour 3:** | **COBAN / CHEMUC CHAMPEY / TIKAL** |
| **Jour 4:** | **TIKAL / CANDELARIA / FLORES** |
| **Jour 5:** | **FLORES / FLORES** |
| **Jour 6:** | **FLORES / RIO DULCE / ASSOCIATION D'AKTENAMIT / LIVINGSTON** |
| **Jour 7:** | **LIVINGSTON / QUIRIGUA / ANTIGUA** |
| **Jour 8:** | **ANTIGUA/ MARCHE DE CHICHICASTENANGO / PANAJACHEL / SAN JUAN LA LAGUNA - NUIT CHEZ L'HABITANT SAN JUAN LA LAGUNA** |
| **Jour 9:** | **SAN JUAN LA LAGUNA / ANTIGUA** |
| **Jour 10:** | **ANTIGUA / GUATEMALA CITY / ENVOL** |
| **Jour 11:** | **ARRIVEE EN FRANCE** |

# CARTE - ITINERAIRE



## JOUR 1: FRANCE / GUATEMALA

Rendez-vous des participants à l'aéroport, assistance aux formalités d'enregistrement et embarquement sur votre **vol régulier à destination de Guatemala City**.
Accueil par votre **guide local francophone**.
Transfert à l'hôtel.
Verre de bienvenue et remise des clés.
Dîner à l'hôtel.
Nuit à l'hôtel.

## JOUR 2: GUATEMALA / BIOTOPE DU QUETZAL / COBAN

(Env. 200 km – env. 5h00)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la **région de Coban**.
Vous emprunterez une belle route de montagne vers le massif de la Sierra de las Minas, dans la région des Verapaces.

**DEJEUNER DANS UN RESTAURANT LOCAL**.
Vous gouterez le plat typique de la région, **le « KAKIK »** à base de viande de dinde.

**BALADE DANS LA RESERVE DU QUETZAL, L'OISEAU DES MAYAS** !

Bien intégré dans le projet écologique de la région, **le biotope du Quetzal** est une forêt nuageuse qui abrite des orchidées et des oiseaux colorés. Le climat humide de cette région calcaire a favorisé la croissance **d'une végétation tropicale exubérante** qui cache d´innombrables rivières, cascades, lacs et grottes pour le plus grand bonheur des amoureux de la nature. Bien qu'il soit assez rare de l'apercevoir, c'est seulement dans cette réserve naturelle que vous aurez peut-être la chance d'observer le Quetzal, splendide volatile et emblème du pays. La forêt foisonne également de dizaines d'espèce d'oiseaux, ainsi que d'autres espèces endémiques : singes-araignées, ocelots etc... On y découvre également un arbre vieux de plus de 450 ans.

NB : belle balade de 2 heures dans la nature.
Continuation sur Cobán. Arrivée à l'hôtel.
**Verre de bienvenue** et remise des clés.
Installation dans les chambres.

Dîner et nuit à l'hôtel.

## JOUR 3: COBAN / SEMUC CHAMPEY / COBAN

(Env. 170 km – env. 4h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

C'est une journée mi aventure, mi repos qui vous attend. Vous aurez la chance de vous rendre dans l'une des plus belles régions du Guatemala ! Un endroit plébiscité par les voyageurs les plus aguerris…

**Prêt de serviette de bain et 1 bouteille d'eau par personne.**

Repartis en véhicules de 15 à 16 places (type coaster), vous prendrez la direction de **Lanquin**, sur une route goudronnée et des petites pistes chaotiques qui serpentent au milieu des collines et des montagnes, dans un paysage grandiose, à travers les plantations de cardamome et de caféiers. (1h30 à 2 heures de route)

Arrivée à Lanquin, la route devient un peu plus difficile d'accès, c'est donc en **pick up de 10 places** (debout) que vous continuerez (30 à 40 minutes de trajet). Cette expédition se terminera par 10 minutes de marche assez facile pour vous rendre aux piscines naturelles.

Possibilité de se rendre au point d'observation : le mirador. L'ascension de la montagne sur 200 à 300 mètres peut paraitre un peu laborieuse, mais cela vaut le coup. Ceci vous permettra de profiter d'une vue superbe sur les différents bassins de Semuc Champey, d'où son nom : **"El Mirador"** (30 minutes de montée).

**DEJEUNER DANS UN RESTAURANT PRES DES PISCINES NATURELLES.**

**BAIGNADE DANS LES EAUX DE SEMUC CHAMPEY**

Ensuite, fin d'après-midi détente… vous pourrez **plonger dans ces cours d'eau fabuleux** ! La zone est chaude est humide, l'eau rafraichissante est un pur bonheur !

La rivière abondante a creusé dans la roche de grandes vasques calcaires, remplies d'eau douce et fraîche aux teintes bleu turquoise. Quelle magie de se baigner dans ces piscines naturelles, alimentées par une petite cascade, dans ce petit coin de paradis, isolé de tout.

Retour à Coban.

**Dîner** et nuit à l'hôtel.

## JOUR 4: COBAN / GROTTES DE CANDELARIA / TIKAL

(Env. 320 km – env. 6h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

**VISITE DU « TEMPLO EL CALVARIO ».**
Au sommet d'une colline à laquelle on accède par un long escalier, se dresse l'église El Calvario, qui domine la ville, et d'où l'on peut jouir d'un beau panorama. Elle est aujourd'hui très fréquentée par les indiens mayas, qui viennent régulièrement y déposer des offrandes devant les reliquaires et les croix du parvis.

**ARRET AUX GROTTES DE CANDELARIA**
Plusieurs entrées se dissimulent dans la jungle, et sitôt franchit le pas, nous pénétrons dans un univers extraordinaire. Les stalagmites et stalactites formés par les infiltrations croissent d'un millimètre par an et forment des sculptures variées.

Ce petit paradis d'écosystème était occupé, il y a des siècles **par les Mayas, à l'occasion de cérémonies religieuses**. Les grottes représentaient pour eux l'entrée dans le « Xibalba », le monde souterrain des morts. Profond, humide et silencieux, le dédale des pierres est percé de puits de lumière blanche, comme autant de rappel de l'existence du monde. L'espace s'emplit régulièrement de cris d'oiseaux, bruissement et appels permanents de la jungle si proche, mais dont on se sent instantanément éloigné dans l'opacité et la fraicheur de cet endroit, vestige d'une culture oubliée. Véritable cathédrale naturelle, la grotte est semi-éclairée par endroit par des "fenêtres". A toute heure du jour, l'éclairage y est donc différent et les nuances, les ombres des parois changent et dessinent de multiples reliefs.

**DEJEUNER EN COURS DE ROUTE.**

Continuation vers votre hôtel à Tikal..

Dîner et nuit au lodge JUNGLE LODGE situé aux pieds du site de Tikal.

## JOUR 5: SITE DE TIKAL / FLORES

(Env. 65 km – env. 0h45)

Départ de l'hôtel.
**VISITE DU SITE DE TIKAL**
Petit déjeuner sur le site de Tikal au lever du soleil.
Situé au milieu d'une jungle épaisse protégée en tant que Parc National, il possède quelques-uns des plus beaux arbres du monde, et l'on y trouve près de 300 espèces d'oiseaux, de singes, de jaguars...

Ce site splendide, inscrit par l'Unesco tant au Patrimoine Naturel qu'au Patrimoine Culturel de l'Humanité, témoigne de la grandeur d'une civilisation disparue et fut vraisemblablement habité dès le VII siècle avant JC par une ethnie ancêtre des Mayas. Les pyramides principales sont entourées par des monuments et palais de l'ère classique.

**DEJEUNER SUR LE SITE A L'OMBRE D'UNE « PALAPA », AU MILIEU DE LA VEGETATION.**

Retour à votre hôtel à Flores.

Puis, petite balade dans la **CHARMANTE BOURGADE DE FLORES** construite sur un îlot du **lac Peten Itza**. Vous pourrez flâner dans l'île et découvrir ses maisons de couleurs vives aux balcons de bois.

**INITIATION A LA PREPARATION DU « CEVICHE GUATEMALTEQUE » & DEGUSTATION !**

**DINER AU RESTAURANT «  LA DANTA » OU SIMILAIRE AU COURS DUQUEL VOUS DEGUSTEREZ LES PLATS TYPIQUES DE LA GASTRONOMIE LOCALE.**

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 6: FLORES / RIO DULCE / LIVINGSTON

(Env. 205 km – env. 4h30 + 03H00 de navigation)

Petit déjeuner à l'hôtel.

DEPART VERS LE **RIO DULCE**.

Route à travers la région du **Petén**, la plus grande province du Guatemala et la moins peuplée.
L'endroit est essentiellement couvert d'une jungle où l'on trouve une dense végétation tropicale qui en fait un véritable **laboratoire de médecine naturelle**. Les plantes ont en effet permis de soigner de nombreuses maladies pendant plusieurs milliers d'années et continuent de le faire aujourd'hui. Mais la région est aussi un paradis pour les amoureux des animaux et les férus d'ornithologie. La jungle abrite plus de 300 espèces d'oiseaux, de singes hurleurs, de singes araignées, de toucans…

**CROISIERE SUR LE RIO DULCE**
Embarquement sur une barque à moteur sur le Rio Dulce pour **Livingston ;** départ pour une croisière de 1h30 en direction de Livingston. Durant la croisière, vous apercevrez le **Fort de San Felipe** construit au 17ème siècle afin de protéger des pirates venant de la **mer Caraïbe,** les villes du **Lac Izabal** où le commerce était important avec l'Espagne.

**DEJEUNER AU RESTAURANT « EL VIAJERO » (OU SIMILAIRE) DONNANT SUR LE RIO DULCE.**
Vous goûterez le **« TAPADO »,** spécialité de la région à base de lait de coco accompagné de crabes, crevettes et poissons.

**ARRET A L'ASSOCIATION D'AKTENAMIT :**

**AK' TENAMIT** est une organisation **COMMUNAUTAIRE EXCEPTIONNELLE** du point de vue de son efficacité et de son ingéniosité. En douze ans d'existence, l'association a réussi à améliorer l'éducation, la santé et le niveau de vie de près de 9000 Q'eqchi' Maya répartis dans plus de 45 villages isolés. C'est aussi l'un des très rares sites d'écotourisme communautaire certifiés par **« Green Deal »** au Guatemala, ce qui est la garantie d'un impact minimal sur l'environnement.
Aujourd'hui, les **Q'eqchi'** représentent la moitié de la population du territoire de Livingston et vivent encore dans des conditions de pauvreté. L'association a pour mission de permettre à ces communautés de devenir autosuffisant en soutenant principalement les projets suivants : améliorer les soins de santé, réduire l'analphabétisme et promouvoir une agriculture respectueuse de l'environnement.

**Vous aurez une présentation de l'association, de la manière dont ils forment les membres de l'association sur le tourisme, la restauration, l'artisanat, puis une visite de la communauté.**

Continuation pour **LIVINGSTON**, où la saveur et la **chaleur des Caraïbes** se découvrent dans la danse, la musique et la nourriture régionales.
Livingston, le village rasta au bord de mer ! Étrange direz-vous ? Hé oui, au Guatemala, sur le petit bout du côté Caraïbe se trouve le village de Livingston qui abrite **une communauté locale très diversifiée**. Elle consiste en un savant mélange **de culture garifuna, afro-caraïbéens et maya** qui offre une diversité ethnique étonnante que l'on ne s'attend pas à retrouver au Guatemala.

**SPECTACLE DE DANSES GARIFUNA « PUNTA »** :
Un cocktail **« COCO LOCO »** par personne (à base de Rhum et de noix de coco).

Les Garifuna sont une communauté ethnique, mélange d'esclaves amérindiens et africains venus à Livingston au XVIIe siècle pour travailler dans les plantations de bananes. Toute leur culture (artisanat, langue, littérature orale, musique, danse, théâtre, rituels et habillement) a été déclarée par l'UNESCO comme un chef-d'œuvre du patrimoine oral et immatériel de l'humanité. Les instruments qu'ils utilisent sont peu nombreux: batterie, hochets, conque, marimba, guitare ... Le son est semblable au reggae.

**Verre de bienvenue** et remise des clés.
Dîner et Nuit à l'hôtel à Livingston.

## JOUR 7: LIVINGSTON / QUIRIGUA / ANTIGUA

(Env. 330 km – env. 6h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ en direction de Quirigua.

**VISITE DE LA CITE MAYA DE QUIRIGUA**
Fondée au Vème siècle et située dans la vallée du Motagua. Le site archéologique a été inscrit par l'Unesco au Patrimoine Culturel de l'Humanité. Il vous surprendra par la finesse de ses stèles ouvragées, parmi lesquelles certaines atteignent plus de 10 m de hauteur.
Les textes hiéroglyphiques n'ont pas encore livré leurs secrets. L'histoire de la civilisation maya reste donc en partie méconnue. La flore tropicale ajoutera à votre parcours un charme incomparable.

**Quirigua fût longtemps sous la domination de Copán**, mais à partir de l'an 737, elle devint rivale de celle-ci. Les plus belles stèles de QUIRIGUA ont d'ailleurs été édifiées lorsque le roi de Copán fut capturé et mis à mort par la dynastie locale.
Elles ont toutes été redressées sur leur emplacement primitif exact et bénéficient maintenant d'un cadre magnifique, d'une pelouse tropicale encadrée d'arbres gigantesques.
L'une d'elles, la stèle E qui représente le roi « Cauac-Ciel » portant une coiffe raffinée, est la plus grande du monde Maya avec plus de 10 mètres de hauteur.

**DEJEUNER D'UN PLAT TYPIQUE ACCOMPAGNE DE VIANDE DE BŒUF, GUACAMOLE & FROMAGE BLANC**

Continuation pour **Antigua.**
Arrivée à l'hôtel.
**Verre de bienvenue** et remise des clés.

Installation dans les chambres.
**Dîner** à l'hôtel.
Nuit à l'hôtel.

## JOUR 8: ANTIGUA / CHICHICASTENANGO / SAN JUAN LA LAGUNA – NUIT CHEZ L'HABITANT

(Env. 185 km – env. 4h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers 07h00, en direction de **CHICHICASTENANGO.** (Situé à environ 3 heures de route)

Considéré comme le plus grand marché d'Amérique Centrale, le **MARCHE DE CHICHICASTENANGO** se déroule sur la grande place de la ville (le Parc Central) et offre aux visiteurs un spectacle haut en couleurs avec la présence de nombreuses **ethnies mayas reconnaissables à leurs costumes traditionnels**.

Cette petite ville d'altitude entourée de vallées et dominée au loin par les montagnes connait une très forte influence les jours de marché (les jeudis et dimanches matins).

Temps libre sur **le MARCHE DE « CHICHI ».** On y trouve d'innombrables produits d'artisanat venus de tout le pays : textiles, huipils, couvertures, ceintures, sacs, bijoux, cuir, masques en bois. Les indigènes de toute la région y offrent leurs productions de fruits, de légumes, de poteries, de tissages ou autres objets d'artisanat.

**VISITE DE L'EGLISE DE SANTO THOMAS, MELANT LES RITES INDIENS ET CHRETIENS.**
Le dimanche, le grand escalier d'accès à l'église est occupé par les nombreux marchands de fleurs et par des prêtres indigènes brûlant l'encens sur un petit autel, tandis que d'autres balancent interminablement de modestes encensoirs. L'église est un sanctuaire important pour les cultes mayas fortement imprégnés de catholicisme. Les rites qui se déroulent dans cette petite église sont singuliers. A l'intérieur règne une atmosphère envoutante. Assis à même le sol recouvert de branches de pin et de bougies, les fidèles viennent prier et apporter des offrandes en l'honneur de leurs ancêtres.

**DEJEUNER CHEZ L'HABITANT AVEC DEGUSTATION D'ALCOOL LOCAL (ALCOOL A BASE DE MAÏS).**
Menu « **PACHE** » : A base de pomme terre avec un morceau de viande ou de poulet à l'intérieur cuit dans une feuille de bananier.

**VISITE D'ATELIERS DE FABRICATION DES COSTUMES, DEMONSTRATION DE DANSES FOLKLORIQUES TRADITIONNELLES** (30 MN DE VISITE).
On visite cet atelier où l'on retrouve tous les masques et costumes utilisés pour les danses et fêtes locales.

**PROMENADE EN « TUK TUK » AU CIMETIERE MAYA.**

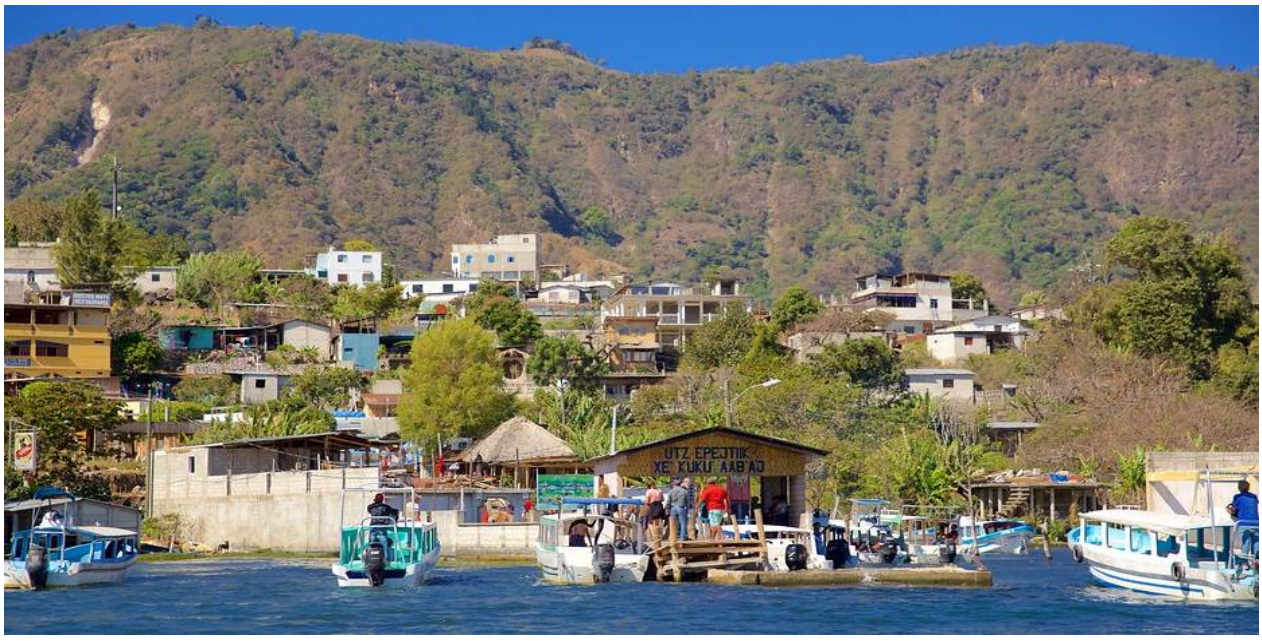
C'est à bord des « Tuk Tuk guatémaltèques » que vous rendrez au **CIMETIERE DE CHICHICASTENANGO**.
Vous irez de surprise en surprise, car ici les cimetières sont des endroits colorés et où les rites des traditions restent très présents encore aujourd'hui.

**DEPART VERS L'EMBARCADERE DU LAC ATITLAN**

**TRAVERSEE EN BATEAU DU MAGNIFIQUE LAC ATITLAN :** Vous vous apprêtez à vivre une expérience haute en couleurs et en émotions !

**ARRIVEE AU VILLAGE TZ'UTUJIL DE SAN JUAN LA LAGUNA !**

**SAN JUAN DE LA LAGUNA** est un petit village que vous allez adorer ! Situé sur le bord du lac Atitlan **aux paysages extraordinaires**.
Le but de cette nuit chez l'habitant est de connaitre les traditions culturelles, artisanales et artistiques de la culture **Tzutujil**, dans ce petit village où sont nées de nombreuses initiatives collectives.



**CEREMONIE MAYA DE BENEDICTION AVEC UN SHAMAN**.

Il vous sera remis un **SIGNE NAGWAL** (il s'agit d'une sorte de signe du zodiac mais maya. On remet aux participants un papier précisant les caractéristiques de chaque signe. On peut être Singe, tortue, serpent, jaguar, cerf…)

**ACCUEIL DANS LES FAMILLES**
Installation dans les maisons de villageois pour une approche directe de leur quotidien. Les Tz'utujils sont présents dans seulement une poignée de villages situés au sud et sud-ouest du lac Atitlán.

**UNE ETAPE SIMPLE ET CONVIVIALE DU VOYAGE QUE VOUS ALLEZ ADORER !**
**DINER DANS UN PETIT RESTAURANT COMMUNAUTAIRE GERE PAR LES HABITANTS DU VILLAGE**

- Dégustation d'alcool local.
- Initiation à la fabrication du Guacamole traditionnel
- Initiation à la fabrication des galettes de maïs (tortillas). Cuisine au feu de bois.

Vous **POURREZ PARTICIPER A LA PREPARATION DU REPAS AVEC LES CUISINIERES**.

**DINER FESTIF ACCOMPAGNE PAR UN GROUPE DE MUSICIENS**
Composé de jeunes du village qui utilisent les instruments utilisés par les Mayas (Flûte, tambour, marimbas ...)

**NUIT CHEZ L'HABITANT :** Le logement est simple, mais très propre. Le groupe est divisé en 2 à 4 personnes dans l'une des 25 familles. Une ou deux chambres par famille avec une salle de bain. La salle de bain est à l'extérieure des chambres. La communication se fera vite. Un mélange de français, d'espagnol, d'italien le tout agrémenté de vos meilleurs mimes !

**Une expérience authentique, que vous n'aurez pas souvent l'occasion de vivre.**

## JOUR 9: SAN JUAN LA LAGUNA / COOPERATIVE DE TISSERANDES / ASSOCIATION "LEMA" / GALERIE XOCOMEEL / ANTIGUA

(Env. 110 km - 30 minutes de bateau – env. 2h30)

Petit déjeuner avec les familles.

**VISITE A PIEDS DU VILLAGE** accompagné de votre guide qui en profitera pour vous **initier à quelques mots en langue TZUTUJIL.**

Entre plantations de café, de coton, de bananes et de maïs, le petit village de San Juan la Laguna aux rues pavées et pentues vie au rythme des humeurs du lac Atitlán. Les femmes portent des jupes à rayures et des huipils brodés de fleurs colorées, d'oiseaux, d'astres… Elles assurent le maintien des traditions.

**VISITE D'UNE COOPERATIVE DE TISSERANDES A SAN JUAN LA LAGUNA.**
C'est une coopérative participative, ces femmes possèdent des techniques ancestrales.

**<u>Tout est fabriqué à base de produits naturels,</u>** elles vous ouvriront grandes les portes de leur atelier, ce qui vous permettra de suivre les étapes de travail des fileuses, teinturières et tisserandes du village de 5600 habitants. La priorité est donnée aux teintures végétales locales et au coton biologique filé à la main par les femmes « tzutuhil » Ces femmes ont les techniques ancestrales et utilisent des procédés naturels de **confection de huipils et artisanat** à partir de la collecte de coton jusqu'à la pièce terminée.
Continuation par **L'ASSOCIATION « LEMA »**, femmes qui fabriquent des textiles avec des peintures naturelles.

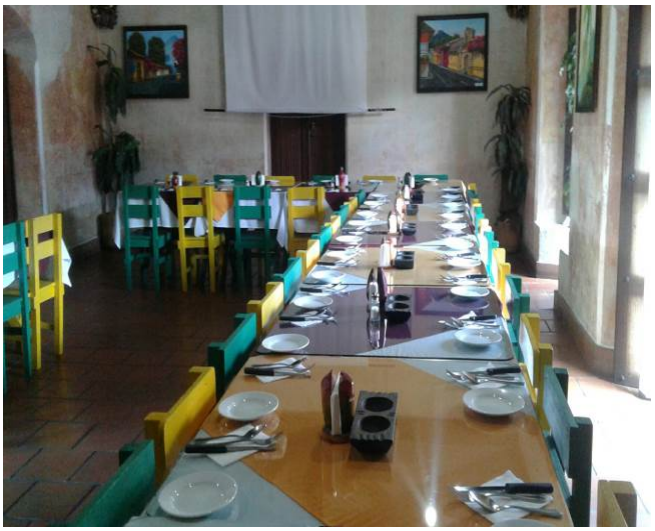
Puis, visite de **LA GALERIE « XOCOMEEL** » peintures réalisées par des peintres locaux représentant des scènes de la vie quotidienne des habitants de San Juan la Laguna.

**TRAVERSEE EN BATEAU DU LAC ATITLAN (30 MINUTES).**

Le lac Atitlan, considéré comme l'un des plus beaux paysages du monde, doit son existence à la présence de blocs recouverts de lave au fond d'une cuvette. Situé à 1 540 m d'altitude, le lac aux eaux couleur indigo s'étend sur une superficie de 130 Km² : son niveau change selon les infiltrations souterraines et sa profondeur moyenne est de 300 m. Il est dominé par trois volcans de plus de 3000 mètres d'altitude : Atitlan, Toliman et San Pedro.

Continuation par la route vers **Antigua**.

**DEJEUNER DANS UN RESTAURANT TYPIQUE DU CENTRE D'ANTIGUA.**
**AU MENU : LE « PEPIAN » LA SPECIALITE D'ANTIGUA A BASE DE DIFFERENTES COURGES ET GRAINES**



**ANTIGUA** est une charmante cité coloniale située à 1 530 mètres d'altitude. Classée Monument National et Monument des Amériques depuis 1965, l'Unesco promut la ville au rang de **Patrimoine Culturel de l'humanité** en raison de sa splendeur et de sa richesse culturelle.

**VISITE DE LA SUPERBE VILLE COLONIALE D'ANTIGUA**
Joyau d'architecture classée « au patrimoine de l'Humanité » par l'Unesco. C'est à partir de la Plaza Mayor que l'architecte italien « Antonelli » dessina en 1543, le tracé en damier de la ville. Vous découvrirez :

- **La Cathédrale**, dominant la place d'armes.
- **L'église de la Merced**
- **L'église et le couvent de San Francisco**
- Le **petit musée du chocolat** qui permettra d'en connaitre un peu plus sur la transformation du cacao en chocolat.

*En fonction du timing, une partie de la visite d'Antigua pourra se faire le lendemain matin.

**DEGUSTATION D'UNE BOISSON CHAUDE**: « **ATOL** » Une spécialité d'Antigua à base de Maïs.
Installation à l'hôtel
**Verre de bienvenue**, remise des clés.
**DINER AU RESTAURANT « LAS PALMAS »** (ou similaire)
**AVEC AMBIANCE MUSICALE.**

Nuit à l'hôtel.

## JOUR 10: ANTIGUA / GUATEMALA CITY / ENVOL

(Env. 45 km – env. 1h30)

Petit déjeuner à l'hôtel.

Matinée libre pour une découverte personnelle de la ville.

En option : **VISITE DU COUVENT DE SANTO DOMINGO.**
Prix par personne : 10 EUR

**Déjeuner libre.**
En option : Déjeuner dans un restaurant local
Prix par personne : 18 EUR

Suivant horaires aériens, transfert à l'aéroport de **GUATEMALA CITY** et envol à destination de **la France.**
Assistance aux formalités d'enregistrement.

Nuit à bord.

## JOUR 11: FRANCE

Petit déjeuner à bord.

Arrivée en France.

**ATTENTION** : **Les prix des optionnels** proposés dans le circuit sont des prix Groupes. Ils sont valables seulement si tout le groupe prend l'option et si cette prestation est commandée et payée avec le circuit depuis la France.

Le déroulement de nos circuits est donné à titre indicatif. Nos programmes sont susceptibles de modification en raison d'impératifs indépendants de notre volonté tels que rotations aériennes, jours de marchés, horaires de bateau, état des routes, climat, etc… Cependant les prestations prévues seront respectées, sauf cas de force majeure.

Circuit - COUP DE COEUR

# EMOTIONS GUATEMALTEQUES

## 11 jours / 09 nuits

Par la route, avec « Semuc Champey » et nuit chez l'habitant

Tarifs non valables aux dates suivantes :
Fêtes des morts du 31 octobre au 02 novembre 2020

Sélection Hôtelière non exhaustive 3*, 3*SUP, chez l'habitant & 4* (Normes locales)

**GUATEMALA CITY**: 1 nuit à l'hôtel Radisson: https://www.radisson.com/guatemala-city-hotel-gt-01010/guatemal
**COBAN** : 01 nuits à l'hôtel Park Hotel: www.parkhotelresort.com
**TIKAL** : 1 nuit en lodge au Jungle lodge Tikal : http://junglelodgetikal.com/
**FLORES**: 02 nuits à l'hôtel Del Patio: http://hoteldelpatio.com.gt/
**LIVINGSTON** : 01 nuit à l'hôtel Posada Delphin ou Villa Caribe
**SAN JUAN LA LAGUNA** : 01 nuit Nuit chez l'habitant
**ANTIGUA** : 2 nuits à l'hôtel Las Farolas: http://www.hotelasfarolas.com/

**PRIX PAR PERSONNE AVEC VOLS SUR IBERIA**

| Novembre 2020 | Base 30 | Base 25 | Base 20 | Base 15 | Sup Single |
|---|---|---|---|---|---|
| PRIX PAR PERSONNE | **1709 €** | **1744 €** | **1768€** | **1858 €** | 270 € |

*Prix établis en date du **09.10** sur la base des tarifs connus à ce jour sur la base 1 EUR = 1.10 USD, sous réserve de disponibilités aériennes et terrestres lors de la réservation et augmentation du coût du transport aérien.*

**Pas de chambre triple.**

**NOS PRIX COMPRENNENT :**

- Le transport aérien France/ Guatemala City / France sur vol régulier IBERIA via Madrid
- Les taxes aériennes 92 € à ce jour
- Transport en mini-van (petites bases) ou autocar climatisé pendant les transferts et les visites mentionnées au programme
- L'hébergement en hôtels 3 étoiles et 3 étoiles supérieures et 4 étoiles normes locales.
- La nuit chez l'habitant à San Juan la Laguna.
- La pension complète (du diner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 10),
- Les services d'un guide accompagnateur francophone durant tout le circuit.
- Les visites et excursions mentionnées au programme

- Un verre de bienvenue dans chaque hôtel
- Les visites et excursions mentionnées, droits d'entrée inclus
- Le port des bagages aux aéroports & dans les établissements hôteliers
- Les assurances, assistance, rapatriement, bagages et annulation

**NOS PRIX NE COMPRENNENT PAS :**

- Les extras, dépenses personnelles et les boissons.
- Les pourboires aux guides et aux chauffeurs.
- * pour la compagnie **American Airlines ou autre compagnie transitant par les Etats Unis** : (Formulaire ESTA à demander au plus tard 72 heures avant le départ, 14$ à régler par CB https://esta.cbp.dhs.gov/esta/)

# BON A SAVOIR

**FORMALITES** : GUATEMALA – HONDURAS
Passeport en cours de validité, valable 6 mois après la date de retour pour les ressortissants français.
Aucun visa d'entrée n'est requis pour des séjours inférieurs à trois mois.
Si vous faites escale aux Etats-Unis, il vous faudra remplir le formulaire l'ESTA et posséder un passeport biométrique.
Pour les autres nationalités, se renseigner auprès du consulat ou de l'ambassade.

**SANTE:** GUATEMALA – HONDURAS
Aucun vaccin n'est obligatoire. Cependant le vaccin contre la typhoïde et le tétanos (DTTAB) est recommandé ainsi que les vaccins contre les hépatites A et B et diphtérie-tétanos-poliomyélite (DTP).
Traitement contre le paludisme n'est pas obligatoire, mais souhaitable.

**DECALAGE HORAIRE** : GUATEMALA – HONDURAS
**Heure d'été** : décalage de 08h00. Lorsqu'il est 12h00 au Guatemala et au Honduras, il est 20h00 à Paris.
**Heure d'hiver** : décalage de 07h00. Lorsqu'il est 12h00 au Guatemala et au Honduras, il est donc 19h00 à Paris.

**MONNAIE :**
**Au Guatemala** : La monnaie est le ***quetzal*** *(Qtz)*, divisé en *centavos.*
Emportez des *dollars*, en chèques de voyage ou en espèces, car il est quasiment impossible de changer des euros, et quand c'est possible, le taux n'est pas intéressant. De plus, beaucoup de prix sont donnés en dollars. Veillez à avoir des dollars en bon état, ni déchirés ni abîmés, sinon on risque de vous les refuser.
**Au Honduras :** La monnaie est le ***lempira*** *(HNL).*
Il est possible d'effectuer des achats en dollars américains, dans les lieux touristiques.
Vous pouvez retirer directement des lempiras dans les distributeurs automatiques, situés un peu partout dans le pays.

**ELECTRICITE :** GUATEMALA – HONDURAS
120/110 volts – 60 Hertz. Prises à fiches plates, prévoir un adaptateur.

**CLIMAT :** GUATEMALA – HONDURAS
**Ces deux pays** sont rythmés par deux saisons :

- **La saison des pluies** : de Juin à Octobre.
- **La saison sèche** : de Novembre à Mai.

Sur la côte pacifique, la chaleur est souvent pénible, avec des températures autour des 38°C, et une humidité pesante pendant la saison des pluies.

En montagne, les nuits sont très froides, mais les journées très agréables pendant la saison sèche.

Le meilleur moment pour visiter le pays se situe de novembre à avril, où le temps est agréable à peu près partout.

**LANGUE** : GUATEMALA – HONDURAS
La langue officielle est l'espagnol.